



**MENÙ ESTIVO dal 01 Settembre al 28 Ottobre 2022 e dal 27 Marzo al 30 Giugno 2023**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
05/09sett22 10/14ott22 03/07apr23 08/12mag23 12/16giu23	<b>F10</b> Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Insalata Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta all'olio e grana Burger di legumi Carote Pane Frutta	<b>C13</b> Risotto allo zafferano Arrosti di tacchino Spinaci Pane Frutta	<b>U5</b> Pasta al pesto Sformato di uova e patate Zucchine al forno Pane Frutta	<b>P7</b> Chicche di patate al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Fagiolini Pane Frutta
12/16sett22 17/21ott22 10/14apr23 15/19mag23 19/23giu23	<b>L2</b> Pasta agli aromi Lenticchie al pomodoro Carote Pane Frutta	<b>C14</b> Pasta all'aurora Polpette di manzo Fagiolini al vapore Pane Frutta	<b>U10</b> Risotto con crema di zucchine Frittata Insalata Pane Frutta	<b>P5</b> Pasta pomodoro e basilico Platessa gratinata Pomodori Pane Frutta	<b>F11</b> Focaccia farcita con mozzarella (piatto unico) Zucchine Pane Frutta
19/23sett22 24/28ott22 17/21apr23 22/26mag23 26/30giu23	<b>C12 MENÙ BIO</b> Pasta al ragù di carne Insalata Pane Frutta	<b>U2</b> Risotto alla parmigiana Rollata Pomodori Pane Frutta	<b>P13</b> Pasta alla crema di melanzane Tonno Insalata Pane Frutta	<b>F10</b> Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Fagiolini Pane Frutta	<b>L3</b> Pasta all'olio evo e grana Legumi agli aromi Carote julienne Pane Frutta
26/30sett22 24/28apr23 29mag/02giu23	<b>U1</b> Gnocchetti sardi al ragù di verdure Frittata rustica Carote Pane Frutta	<b>P8</b> Pasta all'olio Pesce al forno Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>F1</b> Ravioli di magro alla salvia Caprese (1/2 porz. mozzarella/pomodori) Pane Frutta	<b>L11</b> Pasta al pesto Burger di legumi Carote julienne Pane Frutta	<b>C10</b> Risotto allo zafferano Petto di pollo al rosmarino Insalata mista Pane Frutta
gio 01/02 sett 22 03/07ott22 27/31mar23 01/05mag23 05/09giu23	<b>P9</b> Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata Pane Frutta	<b>F10</b> Focaccia farcita con mozzarella Fagiolini Pane Frutta	<b>L3</b> Riso all'inglese Legumi in umido Carote prezzemolate Frutta	<b>C8</b> Pasta alla crema di melanzane Cotoletta di lonza Spinaci Pane Frutta	<b>U11</b> Pasta pasticciata Uovo sodo o crocchetta Pomodori Pane Frutta

**MENÙ A TEMA\***

- Dal 24 al 28 Ottobre **Menù Halloween**: Risotto delle streghe, Hamburger con verdure, Frutta.
- Dal 30 Marzo al 5 Aprile **Menù di Pasqua**: Trofie al pesto, Flan di uova e patate, Insalata mista, Frutta, Dolce pasquale
- Dal 8 al 12 Maggio **Menù Pugliese**: Pasta con broccoletti, Polpette, Carote julienne, Frutta.
- Dal 29 Maggio al 2 Giugno **Menù Americano**: Panino con hamburger, Patate, Insalata, Frutta, Gelato.

\* Le date saranno stabilite nella settimana indicata



**MENÙ INVERNALE dal 31 Ottobre 2022 al 24 marzo 2023**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
14/18nov22 19/23dic22 23/27gen23 27feb/03mar23	<b>U6</b> Pasta all'olio e grana Frittata al naturale Carote cotte Pane Frutta	<b>P4</b> Risotto al sugo di verdure Pesce impanato Erbe Pane Frutta	<b>F10</b> Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Insalata Pane Frutta	<b>L4</b> Pasta al ragù di ceci (Piatto unico) Gratin di verdure Pane Frutta	<b>C3</b> Polenta Pollo al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta
21/25nov22 26/30dic22 30gen/03feb23 06/10mar23	<b>P13</b> Risotto allo zafferano Tonno Insalata Pane Frutta	<b>F11</b> Focaccia farcita con mozzarella e pelati (piatto unico) Broccoletti verdi Pane Frutta	<b>L2</b> Pasta agli aromi Lenticchie in umido Gratin di verdure Pane Frutta	<b>C6</b> Passato di verdura Arrostato di lonza Patate in insalata Pane Frutta	<b>U11</b> Pasta all'aurora Sformato uovo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta
28nov/02dic22 02/06gen23 06/10feb23 13/17mar23	<b>F10</b> Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Fagiolini Pane Frutta	<b>L11</b> Chicche al pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>C12 MENÙ BIO</b> Pasta al ragù di carne Insalata Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta al pesto Rollata Carote julienne Pane Frutta	<b>P3</b> Minestra di riso e patate Bastoncini di pesce Spinaci Pane Frutta
31ott/04nov22 05/09dic22 09/13gen23 13/17feb23 20/24mar23	<b>L2</b> Riso all'inglese Burger di legumi Insalata Pane Frutta	<b>C6</b> Passato di verdura con crostini Bocconcini di pollo dorati Patate al forno Pane Frutta	<b>U3</b> Pasta integrale al pomodoro e basilico Sformato di uovo e patate o crocchette d'uovo Spinaci Pane Frutta	<b>P7</b> Gnocchi all'olio e salvia Involtino di platessa Finocchi Pane Frutta	<b>F3</b> Pasta ricotta e pomodoro Tocchetti di grana Gratin di verdure Pane Frutta
07/11nov22 12/16dic22 16/20gen23 20/24feb23	<b>C14</b> Risotto alla parmigiana Polpette di manzo Erbe Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta agli aromi Frittata al naturale Carote Pane Frutta	<b>P13</b> Pasta al tonno Filetto di merluzzo dorato Insalata Pane Frutta	<b>F1</b> Ravioli di magro alla salvia Montasio (1/2 porzione) Verdure gratinate Pane Frutta	<b>L2</b> Gnocchetti sardi al pesto Legumi in umido Zucchine trifolate Pane Frutta

**MENÙ A TEMA\***

- Dal 29 Novembre al 3 Dicembre **Menù Western**: Zuppa, Rosticciata con patate e verdura, Frutta.
- Dal 19 al 23 Dicembre **Menù di Natale**: Polenta, Coscia di pollo alla cacciatora, Gratin di verdure, Frutta, Dolce natalizio.
- Dal 20 al 24 Febbraio **Menù di Carnevale**: Pasta arlecchino all'olio, Primo sale, Fantasia di verdure, Frutta, Chiacchiere
- Dal 20 al 24 Marzo **Menù Irlandese**: Stufato di manzo con verdure e patate schiacciate (piatto unico), Frutta.

\* Le date saranno stabilite nella settimana indicata